

Giáo xứ Đức Mẹ Hằng Cứu Giúp

Xứ đoàn Thiếu Nhi Thánh Thể Kitô Vua

Ngành Hiệp Sĩ 1

□ □ □

VỎ BÀI HỌC



BÀI 1: ÁNH SÁNG TRẦN GIAN VÀ MUỐI CHO ĐỜI

Lời Chúa: “Cũng vậy, ánh sáng của anh em phải chiếu giải trước mặt thiên hạ, để họ thấy những công việc tốt đẹp anh em làm, mà tôn vinh Cha của anh em, Đấng ngự trên trời.” (Mt 5, 16)

Câu hỏi:

1/ Phẩm giá con người bắt nguồn từ đâu?

Thưa: Phẩm giá con người bắt nguồn từ việc con người được sáng tạo theo hình ảnh và giống Thiên Chúa. Mỗi con người đều mang hình ảnh Thiên Chúa, hình ảnh ấy nên đẹp tươi, sinh động, và rực sáng trong sự hiệp thông giữa các cá nhân với nhau tương tự như sự hiệp nhất của Ba Ngôi Thiên Chúa.

2/ Thiên Chúa ban cho con người có lý trí để làm gì?

Thưa: Nhờ lý trí, con người hiểu được trật tự muôn loài là do Đấng Sáng Tạo thiết lập. Con người nhận ra tiếng nói của Thiên Chúa thúc đẩy mình “làm lành lánh dữ”. Việc thực thi đời sống luân lý chứng nhận phẩm giá của con người.

3/ Thiên Chúa ban cho con người có ý chí để làm gì?

Thưa: Nhờ ý chí, con người có khả năng hướng tới sự thiện hảo đích thực. bằng cách tìm kiếm và yêu mến những gì là chân thiện mỹ.

4/ Để trở nên “Ánh Sáng” và “Muối”, người Kitô hữu cần làm gì?

Thưa: Để trở nên “Ánh Sáng” và “Muối”, người Kitô hữu cần sống tốt lành, thánh thiện, loan báo Tin Mừng qua những hành động, cách sống hằng ngày.

Thực hành:

Tham dự Thánh lễ mỗi ngày và làm một việc bác ái.

BÀI 2: LƯƠNG TÂM

Lời Chúa: “Quả thật, tôi không thấy lương tâm áy náy điều gì, nhưng đâu phải vì thế mà tôi đã được kể là người công chính. Đáng xét xử tôi chính là Chúa.” (1Cr 4,4)

Câu hỏi:

1/ Lương tâm là gì?

Thưa: Lương tâm là luật tự nhiên mà Thiên Chúa đã đặt sẵn trong lòng con người, để soi dẫn họ làm lành lánh dữ.

2/ Để có lương tâm ngay thẳng ta cần làm gì?

Thưa: Để có lương tâm ngay thẳng ta cần:

- Biết và thực hành những điều tốt, tránh làm điều xấu.
- Lời Chúa là cơ sở cho việc huấn luyện lương tâm.

3/ Em hãy cho biết vài quy tắc để đưa ra một hành động?

Thưa: Có vài quy tắc sau đây:

- Không bao giờ được làm điều xấu để đạt một kết quả tốt.
- “Tất cả những gì anh em muốn người khác làm cho mình, hãy làm cho họ”.
- Đức ái luôn đòi ta tôn trọng tha nhân và lương tâm của họ. Phạm đến anh em và làm tổn thương lương tâm của họ là phạm đến Đức Kitô. “Tốt nhất là nên tránh những gì gây cớ cho anh em mình vấp ngã”.

Thực hành:

Mỗi người phải quay về với nội tâm, để có thể nghe được và tuân theo tiếng lương tâm. Ngày nay, việc quay về với nội tâm càng cần thiết hơn bao giờ hết, vì nếp sống hiện đại thường làm chúng ta trốn tránh suy nghĩ, kiểm điểm hay phản tỉnh.

BÀI 3: HÀNH VI NHÂN LINH

Lời Chúa:

“Dù ăn, dù uống, hay làm bất cứ việc gì, anh em hãy làm tất cả để tôn vinh Thiên Chúa.” (1 Cr 10:31)

Câu hỏi:

1/ Hành vi nhân linh là gì?

Thưa: Hành vi nhân linh là hành vi có ý thức được chọn lựa cách tự do (ý chí), tốt hay xấu theo sự phán đoán của lương tâm (lý trí).

2/ Thế nào là hành vi có ý thức và tự do?

Thưa:

_ Có ý thức nghĩa là biết mình đang làm gì? Làm bằng cách nào? Nên hay không nên?

_ Có tự do nghĩa là mình có quyền lựa chọn làm hay không làm? Tự do gắn liền với lý trí và ý chí, do đó, con người phải chịu trách nhiệm về hành vi của mình. Chỉ có tự do đích thực khi con người phục vụ cho điều thiện và công bằng. Khi bất tuân ý Chúa và chọn điều ác, con người lạm dụng tự do và trở nên “nô lệ tội lỗi”.

3/ Thế nào là tính luân lý của hành vi nhân linh?

Thưa: Tính luân lý của hành vi nhân linh giúp con người xác định hay đánh giá một hành vi là tốt hay xấu về mặt luân lý. Nó tùy thuộc vào ba yếu tố:

- * Đối tượng hành vi được lựa chọn
- * Mục đích (hay ý hướng) nhắm tới
- * Các hoàn cảnh của hành động

Một hành vi tốt về mặt luân lý đòi hỏi đối tượng, mục đích và các hoàn cảnh đều phải tốt.

Thực hành:

Cầu xin Thiên Chúa (là Đấng Chân-Thiện-Mỹ) cho em biết ý thức được những suy nghĩ, lời nói và hành động của mình làm sao để sáng Danh Chúa và đem lại niềm vui, sự bình an cho những người chung quanh.

BÀI 4: NHÂN ĐỨC ĐỐI THẦN (TIẾT 1) ĐỨC TIN

Lời Chúa:

“Nghe đây, hỡi Israel! Đức Chúa, Thiên Chúa chúng ta, là Đức Chúa duy nhất. Hãy yêu mến Đức Chúa, Thiên Chúa của anh em, hết lòng hết dạ, hết sức anh em”. (Đnl 6, 4-5)

Câu hỏi:

1/ Nhân đức là gì? Có mấy loại nhân đức?

Thưa: Nhân đức là một xu hướng thường xuyên và bền vững để làm điều thiện. Có hai loại nhân đức: nhân đức đối thần và nhân đức nhân bản.

2/ Nhân đức đối thần là gì? Có mấy nhân đức đối thần?

Thưa: Nhân đức đối thần là nhân đức siêu nhiên mà Thiên Chúa ban cho người Kitô hữu, để giúp họ trực tiếp đến với Thiên Chúa, hành động như con cái Thiên Chúa và đáng được sự sống đời đời. Có ba nhân đức đối thần là Đức Tin, Đức Cậy và Đức Mến.

3/ Đức Tin là gì?

Thưa: Đức Tin là ơn Thiên Chúa ban, giúp chúng ta tin vào Thiên Chúa và tất cả những gì Ngài đã mạc khải và Hội Thánh truyền dạy, vì Thiên Chúa là Chân Lý.

Thực hành:

Làm dấu Thánh giá một cách trang trọng (trước khi ăn) là một cách tuyên xưng và truyền bá đức tin mạnh mẽ về Thiên Chúa Ba Ngôi. Em hãy thực hành điều này một cách xác tín và tự tin (nhất là ở nơi công cộng)

BÀI 5: NHÂN ĐỨC ĐỐI THẦN (TIẾT 2)

ĐỨC CẬY – ĐỨC MẾN VÀ HOA TRÁI CỦA THÁNH THẦN

Lời Chúa:

“Anh em đừng mắc nợ gì ai, ngoài món nợ tương thân thương ái; vì ai yêu người, thì đã chu toàn lề luật. Đã yêu thương thì không làm hại người đồng loại; yêu thương là chu toàn lề luật”. (Rm 13, 8 và 10)

Câu hỏi:

1/ Đức cậy là gì?

Thưa: Đức cậy là ơn Thiên Chúa ban, giúp chúng ta dựa vào sức mạnh của Chúa Thánh Thần, mà vững lòng mong đợi hạnh phúc Nước Trời.

2/ Đức mến là gì?

Thưa: Đức mến là ơn Thiên Chúa ban, giúp chúng ta kính mến Thiên Chúa trên hết mọi sự, và vì Chúa, mà yêu thương mọi người.

3/ Ơn Chúa Thánh Thần là gì?

Thưa: Ơn Chúa Thánh Thần là những xu hướng thường xuyên, giúp chúng ta dễ dàng tuân theo sự hướng dẫn của Thiên Chúa. Có bảy ơn Chúa Thánh Thần: khôn ngoan, hiểu biết, thông minh, biết lo liệu, sức mạnh, đạo đức, kính sợ Thiên Chúa.

4/ Hoa trái của Chúa Thánh Thần là gì?

Thưa: Hoa trái của Chúa Thánh Thần là những điều tốt lành mà chúng ta có được nhờ ơn Chúa Thánh Thần. Theo truyền thống của Hội Thánh, có mười hai hoa trái của Chúa Thánh Thần là: bác ái, hoan lạc và bình an ; kiên nhẫn, quảng đại và nhân từ ; từ tâm, khoan dung và trung tín ; khiêm nhu, tiết độ và khiết tịnh.

Thực hành:

Tập thói quen biết quan tâm giúp đỡ người khác (ba mẹ, anh chị em trong gia đình, những người chung quanh) ,vui vẻ hòa nhã với mọi người

BÀI 6: CÁC NHÂN ĐỨC LUÂN LÝ (TIẾT 1)

NHÂN ĐỨC NHÂN BẢN – ĐỨC KHÔN NGOAN – ĐỨC CÔNG BÌNH

Lời Chúa: “Thưa anh em, những gì là chân thật, cao quý, những gì là chính trực tinh tuyền, những gì là đáng mến và đem lại danh thơm tiếng tốt, những gì là đức hạnh, đáng khen, thì xin anh em hãy để ý”. (Pl 4, 8)

Câu hỏi:

1/ Nhân đức nhân bản là gì?

Thưa: Nhân đức nhân bản (hay còn gọi là nhân đức luân lý): là nhân đức giúp con người điều chỉnh các hành vi, điều tiết các đam mê, hướng dẫn nếp sống của mình cho phù hợp với lý trí và đức tin.

2/ Có mấy nhân đức nhân bản?

Thưa: Có nhiều nhân đức nhân bản, trong đó bốn đức tính căn bản đó là: khôn ngoan, công bình, can đảm và tiết độ.

3/ Đức khôn ngoan là gì?

Thưa: Đức khôn ngoan là nhân đức giúp chúng ta nhận ra việc tốt cần làm và biết dùng những phương tiện chính đáng để làm việc tốt ấy.

4/ Đức công bình là gì?

Thưa: Đức công bình là nhân đức giúp chúng ta trả cho Thiên Chúa những gì thuộc về Ngài và trả cho người khác những gì thuộc về họ. Công bình là tôn trọng quyền lợi của mỗi người, đối xử công minh với mọi người và thực thi công ích.

Thực hành: Tôn trọng thiên nhiên, môi trường, giữ vệ sinh nơi công cộng

Tôn trọng người khác và của cải của người khác

BÀI 7: CÁC NHÂN ĐỨC LUÂN LÝ (TIẾT 2)

ĐỨC CAN ĐẢM – ĐỨC TIẾT ĐỘ

Lời Chúa: “Anh em hãy đem tất cả nhiệt tình, làm sao để khi đã có lòng tin thì có thêm đức độ, có đức độ lại thêm hiểu biết, có hiểu biết lại thêm tiết độ, có tiết độ lại thêm kiên nhẫn, có kiên nhẫn lại thêm đạo đức, có đạo đức lại thêm tình huynh đệ, có tình huynh đệ lại thêm bác ái”. (2Pr 1, 5-7)

Câu hỏi:

1/ Đức can đảm là gì?

Thưa: Đức can đảm là nhân đức giúp chúng ta kiên trì và quyết tâm theo đuổi điều thiện, dù gặp nhiều khó khăn hay thử thách; cương quyết chống lại cám dỗ và vượt thắng sợ hãi, sẵn sàng hy sinh mạng sống vì chính nghĩa.

2/ Đức tiết độ là gì?

Thưa: Đức tiết độ là nhân đức giúp ta biết tự chủ kiềm chế sức lôi cuốn của các thú vui, làm chủ bản năng và sử dụng chừng mực những của cải ở đời này. “Không chiều theo những đam mê xấu của lòng mình” (Hc 5, 2)

3/ Có cách nào giúp chúng ta nhớ và luyện tập được các nhân đức?

Thưa: Có kinh nguyện “Cải tội bảy mối có bảy đức” giúp chúng ta dễ nhớ để luyện tập các nhân đức:

- * Thứ nhất: Khiêm nhường, chớ kiêu ngạo;
- * Thứ hai: Rộng rãi, chớ hà tiện;
- * Thứ ba: Giữ mình sạch sẽ, chớ mê dâm dục;
- * Thứ bốn: Hay nhịn, chớ hờn giận;
- * Thứ năm: Kiêng bót, chớ mê ăn uống;
- * Thứ sáu: Yêu người, chớ ghen ghét;
- * Thứ bảy: Siêng năng việc Đức Chúa Trời, chớ làm biếng.

Thực hành:

Sống mùa chay thánh, em cố gắng hy sinh hãm mình, giảm bớt những cuộc vui chơi, cầu nguyện và làm nhiều việc thiện, việc tốt... để sám hối tội lỗi cùng hiệp thông với cuộc khổ nạn của Chúa Giêsu trên thánh giá.

BÀI 8: TỘI

Lời Chúa: “Nếu chúng ta thú nhận tội lỗi, Thiên Chúa là Đấng trung thành và công chính sẽ tha tội cho chúng ta, và sẽ thanh tẩy chúng ta sạch mọi điều bất chính.”
(1Ga 1, 9)

Câu hỏi:

1/ Tội là gì? Mức độ nghiêm trọng của tội?

Thưa: Tội là lời nói, việc làm hoặc ước muốn trái với luật Chúa dạy, là xúc phạm đến Chúa, làm hại chính mình và người khác; Nếu xét về Đấng bị xúc phạm thì tội nào cũng nghiêm trọng, nhưng nếu nhìn về các việc xấu con người đã làm và so sánh chúng với nhau thì có thể phân biệt ra 2 loại: tội trọng (tội nặng) và tội nhẹ.

2/ Tội trọng là gì? Và hậu quả của nó ra sao?

Thưa: Tội trọng là cố tình phạm luật Thiên Chúa trong những điều quan trọng mà chúng ta đã kịp suy nghĩ; tội trọng làm mất tình nghĩa giữa chúng ta với Thiên Chúa, phá hủy sự sống và phẩm giá cao quý của con người, và nếu không hối cải thì chúng ta sẽ phải xa cách Thiên Chúa đời đời.

3/ Tội nhẹ là gì? Và hậu quả của nó ra sao?

Thưa: Tội nhẹ là phạm một điều luật nhẹ, hoặc một điều quan trọng nhưng chưa kịp suy biết hay chưa hoàn toàn ưng theo; tội nhẹ không làm chúng ta mất tình nghĩa với Thiên Chúa, nhưng làm chúng ta giảm bớt lòng yêu mến Chúa, dễ hướng chiều về điều xấu khiến chúng ta dễ phạm tội trọng hơn.

4/ Chúng ta phải có thái độ nào với tội?

Thưa: Chúng ta phải ăn năn thống hối, dứt khoát với tội lỗi, tránh xa dịp tội, đừng ỷ lại vào lòng nhân từ của Chúa mà ở lì trong tội, siêng năng đi xưng tội và rước lễ, đồng thời cố gắng đổi mới đời sống chúng ta ngày càng thiện hảo hơn.

Thực hành:

Nhìn lại bản thân, khiêm tốn nhận ra mình sai lỗi để sửa sai và điều chỉnh cách sống.

BÀI 9 VÀ BÀI 10: BẢY MỐI TỘI ĐẦU (2 TIẾT)

Lời Chúa: “Nếu tay hoặc chân anh làm cớ cho anh sa ngã thì hãy chặt mà ném đi: thà cụt tay, cụt chân mà vào được cõi sống còn hơn là có đủ hai tay chân mà bị ném vào lửa đời đời.” (Mt 18, 8)

Câu hỏi:

1/ Các thói xấu có liên hệ với bảy mối tội đầu?

Thưa: Các thói xấu có liên hệ với bảy mối tội đầu:

- Một là kiêu ngạo;
- Hai là hà tiện;
- Ba là dâm ô;
- Bốn là hờn giận;
- Năm là mê ăn uống;
- Sáu là ghen ghét;
- Bảy là biếng nhác.

2/ Thiên Chúa thương xót các tội nhân thế nào?

Thưa: Thiên Chúa ban cho các tội nhân Lời Chúa và Thánh Thần, giúp họ nhận ra tội lỗi của mình, đồng thời ban cho họ lương tâm ngay thẳng và niềm hy vọng vào ơn tha thứ của Ngài.

BÀI 11: HIẾN CHƯƠNG NƯỚC TRỜI

Lời Chúa: “Phúc thay ai có tâm hồn trong sạch, vì họ sẽ được nhìn thấy Thiên Chúa.

Phúc thay ai xây dựng hoà bình, vì họ sẽ được gọi là con Thiên Chúa.

Phúc thay ai bị bách hại vì sống công chính, vì Nước Trời là của họ.”

(Mt 5, 8 – 10)

Câu hỏi:

1/ Ai là người đã công bố Hiến Chương Nước Trời? Nội dung của Hiến Chương Nước Trời là gì?

Thưa: Chúa Giêsu loan báo Nước Trời đã gần đến và trong bài giảng long trọng trên núi, Người công bố Hiến chương Nước Trời. Hiến chương Nước Trời nêu lên đường hướng, các luật lệ, các sinh hoạt trong Nước Trời, tinh thần của các công dân Nước Trời.

2/ Sao lại nói: “Tinh thần Nước Trời đối nghịch với sự khôn ngoan thế tục”?

Thưa:

+ *Tinh thần nước trời:* Là tinh thần hiền hoà, khiêm tốn, bao dung trong cách ăn nết ở của người con Chúa.

+ *Sự khôn ngoan thế tục:* Tôn thờ của cải, phô trương quyền lực, đấu tranh dã man, loại trừ nhau, tranh giành quyền lực... Tất cả những điều này đối nghịch với tinh thần Nước Trời.

Thực hành: Người tín hữu trở thành công dân Nước Trời qua Bí tích Rửa tội, cần phải kiên trì sống tinh thần Nước Trời trong cuộc sống hằng ngày.

BÀI 12: THẬP GIỚI – LUẬT CỦA TỰ DO VÀ TÌNH YÊU

Lời Chúa: Chúa Giêsu nói: “Nếu anh muốn nên hoàn thiện, thì hãy đi bán tài sản của anh và đem cho người nghèo, anh sẽ được một kho tàng trên trời. Rồi hãy đến theo Tôi.” (Mt 19, 21)

Câu hỏi:

1/ Giao Ước Sinai biến dân tộc Israel như thế nào?

Thưa: Giao Ước Sinai biến dân tộc Israel thành dân riêng cho Thiên Chúa. Thiên Chúa chọn Israel làm con Ngài. Họ chỉ được thờ phượng một mình Thiên Chúa và loan báo cho các dân tộc biết đường lối cứu độ của Thiên Chúa.

2/ Người Kitô hữu tuân giữ 10 điều răn như thế nào?

Thưa: Người Kitô hữu tuân giữ 10 điều răn trong tâm tình con thảo theo tinh thần của Đức Kitô: không phải để nên công chính, nhưng để nên hoàn thiện như Cha trên trời. Hơn nữa, Kitô hữu còn phải dám sống đức ái hoàn hảo, dám hy sinh tài sản, chia sẻ cho người nghèo và theo Chúa Giêsu.

BÀI 13 : TÔN THỜ THIÊN CHÚA

Lời Chúa: “Nhưng giờ đã đến- và chính là lúc này đây- giờ những người thờ phượng đích thực sẽ thờ phượng Chúa Cha trong Thần Khí và sự thật; vì Chúa Cha tìm kiếm những ai thờ phượng Người như thế.” (Ga 4, 23)

Câu hỏi:

1/ Người tín hữu thực thi Giới luật mến Chúa bằng cách nào?

Thưa: Người tín hữu thực thi Giới luật mến Chúa bằng cách:

- Tích cực tham dự phụng vụ
- Siêng năng cầu nguyện
- Thực thi bác ái
- Nỗ lực truyền giáo bằng cả cuộc sống

2/ Chúng ta có được phép thờ cúng những người đã qua đời?

Thưa: Hội Thánh công giáo không cấm chúng ta việc thờ cúng ông bà tổ tiên mà còn khuyến khích các tín hữu bày tỏ lòng tôn kính và hiếu thảo đối với tổ tiên miễn là cách thức biểu lộ phù hợp với đức tin công giáo.

Thực hành :

Em luôn tỏ lòng kính mến Chúa khi cầu nguyện và làm việc

BÀI 14 : KÊU CẦU THIÊN CHÚA

Lời Chúa: "Người không được kêu tên Đức Chúa, Thiên Chúa của người, mà làm điều bất xứng, vì Đức Chúa không dung tha kẻ kêu tên Người mà làm điều bất xứng"
(Xh 20,7)

Câu hỏi:

1/ Những tội nào nghịch với điều răn thứ hai?

Thưa: Là những tội này:

- + Lạm dụng danh Chúa để làm chứng cho một điều xấu, thề gian, bội thề
- + Lộng ngôn, sử dụng danh Chúa cách bất xứng, kêu tên Chúa vô cớ, và không tuân giữ những lời hứa nhân danh Chúa.

2/ Danh hiệu Kitô hữu nghĩa là gì?

Thưa: Trong phép rửa, danh Thiên Chúa thánh hóa con người. Thiên Chúa gọi từng người bằng chính tên của họ. Tên là người, nên phải được tôn trọng như dấu chỉ nhân phẩm của người mang tên đó.

Thực hành:

Mỗi khi làm Dấu Thánh Giá, em hãy ý thức mình đang tôn kính và tuyên xưng Danh Thánh Thiên Chúa.

BÀI 15: NGÀY CHÚA NHẬT

Lời Chúa: “Người hãy nhớ ngày sabát, mà coi đó là ngày thánh. Trong sáu ngày, người sẽ lao động và làm mọi công việc của người. Còn ngày thứ bảy là ngày sabát kính Đức Chúa, Thiên Chúa của người. Ngày đó, người không được làm công việc nào.” (Xh 20, 8-10)

Câu hỏi:

1/ Chúa nhật nghĩa là gì?

Thưa: Chúa nhật là ngày của Chúa theo hai ý nghĩa sau đây:

- + Một là công trình sáng tạo mới được thực hiện nhờ cuộc phục sinh của Đức Kitô;
- + Hai là hoàn tất ý nghĩa thiêng liêng của ngày sabát Do Thái, và báo trước sự an nghỉ đời đời của con người trong Thiên Chúa.

2/ Điều răn thứ ba dạy chúng ta giữ ngày Chúa nhật nghĩa là làm sao?

Thưa: Chúng ta phải tham dự Thánh lễ để thờ phượng Thiên Chúa, tránh mọi hoạt động làm mất đi niềm vui trong ngày của Chúa, cũng như sự nghỉ ngơi cần thiết cho tinh thần và thể xác.

3/ Phải tham dự Thánh Lễ như thế nào cho đúng luật Hội Thánh dạy?

Thưa: Tích cực tham dự Thánh lễ từ đầu đến cuối. Ai cố tình bỏ lễ Chúa nhật mà không có lý do chính đáng thì mắc tội trọng.

Thực hành:

Khi dâng thánh lễ trực tuyến, em tham dự với tâm tình sốt sắng, nghiêm trang, thưa đáp và tham dự trọn vẹn từ đầu đến cuối.

BÀI 16: SỐNG HIẾU THẢO

Lời Chúa: “Người hãy thờ cha kính mẹ, để được sống lâu trên đất mà Đức Chúa, Thiên Chúa của người, ban cho người.” (Xh 20, 12)

Câu hỏi:

1/ Điều răn thứ bốn dạy chúng ta sự gì?

Thưa: Điều răn thứ bốn dạy chúng ta thảo kính cha mẹ và những người được Chúa trao quyền, để mưu ích cho chúng ta.

2/ Gia đình là gì trong kế hoạch của Thiên Chúa? Và có vai trò nào trong xã hội?

Thưa: Gia đình vừa là cộng đoàn yêu thương mà Thiên Chúa đã thiết lập để cha mẹ và con cái được sống hạnh phúc, vừa là Hội Thánh tại gia vì là cộng đoàn đức tin, đức cậy và đức mến; Gia đình có vai trò là tế bào nền móng đầu tiên để xây dựng một xã hội vững bền.

3/ Con cái có những bổn phận nào đối với cha mẹ?

Thưa: Con cái có bổn phận hiếu thảo, biết ơn và vâng phục cha mẹ, đồng thời phải trợ giúp các ngài về vật chất cũng như tinh thần, khi còn sống cũng như khi đã qua đời.

4/ Cha mẹ có những bổn phận nào đối với con cái?

Thưa: Cha mẹ có bổn phận yêu thương và tôn trọng, nuôi dưỡng và giáo dục con cái, đồng thời giúp con cái chọn lựa nghề nghiệp hay bậc sống, và giáo dục chúng trong đời sống đức tin bằng cách cầu nguyện, nêu gương sáng, hướng dẫn giáo lý trong gia đình và tham gia vào đời sống Giáo Hội.

Thực hành:

Vâng lời và giúp đỡ cha mẹ ông bà những việc trong gia đình
Kính nhớ ông bà tổ tiên đã qua đời bằng Thánh lễ, đọc kinh, cầu nguyện...

BÀI 17: TÔN TRỌNG SỰ SỐNG

Lời Chúa: “Anh em đã nghe Luật dạy người xưa rằng: Chớ giết người; ai giết người, thì đáng bị đưa ra tòa. Còn Thầy, Thầy bảo cho anh em biết: Ai giận anh em mình, thì đáng bị đưa ra tòa. Ai mắng anh em mình là đồ ngốc, thì đáng bị đưa ra trước Thượng Hội Đồng. Còn ai chửi anh em mình là quân phản đạo, thì đáng bị lửa hỏa ngục thiêu đốt.” (Mt 5, 21-22)

Câu hỏi:

1/ Có những tội nào nghịch lại với điều răn thứ năm?

Thưa: Có những tội này:

- + Một là có ý giết người
- + Hai là trực tiếp hay cộng tác vào việc phá thai
- + Ba là làm cho chết êm dịu
- + Bốn là tự sát hay cộng tác vào việc ấy
- + Năm là làm gương xấu khiến người khác phạm tội trọng
- + Sáu là phá hoại hoặc gây nguy hiểm cho sức khỏe của mình và của người khác.

2/ Thiên Chúa đòi chúng ta phải làm những gì để xây dựng hòa bình?

Thưa: Thiên Chúa đòi chúng ta phải làm những điều này:

- + Một là có sự bình an trong tâm hồn, không giận dữ oán thù người khác
- + Hai là tìm mọi cách để ngăn ngừa chiến tranh
- + Ba là kiên trì thực hiện công lý và tình huynh đệ.

Thực hành: Đi viếng phòng các anh hài (nếu được) và cầu nguyện cho họ.

BÀI 18: SỐNG TRONG SẠCH

Lời Chúa: “Phúc thay ai có lòng trong sạch, vì họ sẽ được nhìn thấy Thiên Chúa.”

(Mt 5, 8)

Câu hỏi:

1/ Đức khiết tịnh là gì?

Thưa: Đức khiết tịnh là nhân đức luân lý và là ơn Chúa ban, giúp chúng ta làm chủ bản năng tính dục, để sống phù hợp với thánh ý Thiên Chúa trong bậc sống của mình.

2/ Những tội nào phạm đến đức khiết tịnh?

Thưa:

- + Một là nhìn ngắm hoặc nghĩ tưởng những điều dâm ô.
- + Hai là nói những lời thô tục hoặc ám chỉ ý xấu và phổ biến phim ảnh, sách báo khiêu dâm.
- + Ba là tìm thú vui nhục dục một mình hay với người khác ngoài cuộc sống hôn nhân.
- + Bốn là có hành vi đồng tính luyến ái.
- + Năm là lạm dụng tình dục trẻ vị thành niên.

3/ Vì sao mỗi người tín hữu đều được mời gọi “tôn vinh Thiên Chúa nơi thân xác mình” (1 Cr 6, 20) ?

Thưa: Vì khi lãnh nhận Bí tích Rửa Tội, thân xác ta trở thành “Đền thờ của Chúa Thánh Thần” và là chi thể của Nhiệm Thể Chúa Kitô.

Thực hành:

Đọc 1 kinh Kính Mừng cầu nguyện với Mẹ mỗi khi em bị ma quỷ cám dỗ về đức khiết tịnh.

BÀI 19: SỐNG CÔNG BÌNH

Lời Chúa: “Thiên Chúa phán tất cả những lời sau đây: “ Ta là Đức Chúa, Thiên Chúa của người, đã đưa người ra khỏi đất Ai Cập, khỏi cảnh nô lệ. Người không được trộm cắp...Người không được ham muốn nhà người ta; người không được ham muốn vợ người ta, tôi tớ nam nữ, con bò con lừa, hay bất cứ vật gì của người ta.” (Xh 20, 15-17)

Câu hỏi:

1/ Nền tảng mọi quyền lợi và nghĩa vụ của đức công bình là gì?

Thưa: Được tạo dựng theo hình ảnh Thiên Chúa và được làm chủ vũ trụ, mọi người có quyền hưởng những điều cần thiết để sống xứng phẩm giá và hoàn thành ơn gọi của mình.

2/ Điều răn thứ 7 dạy ta những gì?

Thưa:

- + Một là **tôn trọng của cải người khác**, vì mỗi người được quyền có của cải riêng để đảm bảo nhân phẩm và nhu cầu cuộc sống, gọi là quyền tư hữu.
- + Hai là **sử dụng của cải trong tinh thần liên đới và chia sẻ**, vì tài nguyên trong vũ trụ được Thiên Chúa ban chung cho mọi người.
- + Ba là **tôn trọng tính toàn vẹn của công trình tạo dựng**.

Thực hành: Hãy làm một việc giúp đỡ người nghèo khó trong khả năng của em.

BÀI 20: TÔN TRỌNG SỰ THẬT

Lời Chúa: “Anh em còn nghe Luật dạy người xưa rằng: Chớ bội thề nhưng hãy trọn lời thề với Đức Chúa. Còn Thầy, Thầy bảo cho anh em biết: đừng thề chi cả... Nhưng hễ “có” thì phải nói “có”, “không” thì phải nói “không”. Thêm thắt điều gì là do ác quỷ.” (Mt 5, 33-34, 37)

Câu hỏi:

1/ Sự thật là gì?

Thưa: Là sự am hợp giữa lý tưởng, lời nói và hành động với Luật Chúa. Là điều kiện căn bản cho hợp tác, là nền tảng cho đời sống gia đình và xã hội.

2/ Tại sao ta phải tôn trọng sự thật?

Thưa: Ta phải tôn trọng sự thật vì Thiên Chúa là Đấng chân thật vô cùng và thấu suốt mọi sự. Chính Người dạy ta phải thành thật. Hơn nữa, sự thành thật rất cần cho đời sống chung.

3/ Những tội nghịch với điều răn thứ 8 là gì?

Thưa:

- + Một là làm chứng gian, thề gian và nói dối.
- + Hai là xét đoán hồ đồ, nói xấu, vu khống và bôi nhọ.
- + Ba là nịnh hót, tâng bốc, và xu nịnh nhằm thủ lợi bất chính.

Thực hành:

Em tham dự thánh lễ với tâm tình sốt sắng, nghiêm trang và thưa đáp trọn vẹn từ đầu đến cuối.

BÀI 21: CHUYÊN ĐỀ: DỨT KHOÁT VỚI TỘI LỖI

Lời Chúa: “Ơn của Thầy đã đủ cho anh, vì sức mạnh của Thầy được biểu lộ trọn vẹn trong sự yếu đuối.” Thế nên tôi rất vui mừng và tự hào vì những yếu đuối của tôi, để sức mạnh của Đức Ki-tô ở mãi trong tôi.” (2Cr 12, 9)

Câu hỏi:

1/ Sự yếu đuối của con người và tình yêu của Thiên Chúa có mối liên hệ thế nào?

Thưa: Khi kết giao ước với dân Ngài, Thiên chúa biết rõ ta sẽ khó mà trung thành với lời cam kết. Thế nhưng Ngài sẽ dùng tình yêu mà cảm hóa ta. Qua những thất bại, ta sẽ rấn rỏi trong tình yêu và ý thức hơn về sự yếu đuối của ta để thêm trông cậy vào Thiên Chúa.

2/ Để chiến thắng cám dỗ, ta phải làm gì?

Thưa: Ta phải có thái độ quyết liệt và dứt khoát:

- Không thỏa hiệp, nhân nhượng với cám dỗ.
- Quyết tâm chống lại cám dỗ ngay khi ta mới thoáng có ý định muốn nghĩ đến nó.
- Sẵn sàng trao đổi với người đạo đức và khôn ngoan để mọi sự được minh bạch, không bị đánh lừa và không tự đánh lừa.

Thực hành: Em xét mình thật kỹ theo bảy mối tội đầu để tìm ra đâu là mối tội đầu nguy hiểm nhất đang dẫn đầu các tội khác nơi mình và cương quyết loại trừ tội ấy tận gốc rễ.

BÀI 22: CẦU NGUYỆN

Lời Chúa: “Còn anh, khi cầu nguyện, hãy vào phòng, đóng cửa lại, và cầu nguyện cùng Cha của anh, Đấng hiện diện nơi kín đáo. Và Cha của anh, Đấng thấu suốt những gì kín đáo, sẽ trả lại cho anh.” (Mt 6, 6)

Câu hỏi:

1/ Trong Thánh Kinh, Đức Kitô cầu nguyện khi nào?

Thưa: Chúa Giêsu thường cầu nguyện với Chúa Cha mọi nơi mọi lúc. Đặc biệt trước khi làm công việc quan trọng như :

- + Chúa ăn chay cầu nguyện 40 ngày đêm trước khi khởi sự đi rao giảng.
- + Làm phép lạ, chọn các môn đệ.
- + Sau một ngày giảng dạy Chúa lên núi cầu nguyện.
- + Cầu nguyện trong Vườn Cây Dầu trước cuộc vượt qua, trên Thánh Giá....

2/ “Cầu nguyện là hơi thở của linh hồn” bạn hiểu thế nào ?

Thưa: Hơi thở rất cần cho sự sống. Thiếu hơi thở sự sống không còn. Đối với linh hồn cũng thế. Cầu nguyện giúp ta gắn bó với Thiên Chúa, bộc lộ tình yêu, lòng tin tưởng vào Thiên Chúa. Không cầu nguyện đức tin sẽ chết, sự sống thiêng liêng sẽ không còn.

Thực hành: Chúng ta nhớ đến Chúa và cầu nguyện với Ngài trong mọi lúc : vui buồn – khó khăn – hạnh phúc,...

BÀI 23: NHỮNG KHÓ KHĂN TRONG VIỆC CẦU NGUYỆN

Lời Chúa: “Trước hết hãy tìm kiếm Nước Thiên Chúa và đức công chính của Người, còn tất cả những thứ kia, Người sẽ thêm cho. Vậy anh em đừng lo lắng về ngày mai: ngày mai, cứ để ngày mai lo. Ngày nào có cái khổ của ngày ấy. (Mt 6, 33-34)

Câu hỏi:

1/ Những lý do khiến chúng ta lo là cầu nguyện là gì?

Thưa:

- _ Một là có vài quan niệm sai lạc về cầu nguyện.
- _ Hai là cho rằng mình không có giờ để cầu nguyện hoặc cầu nguyện là vô ích.
- _ Ba là nản lòng trước những khó khăn và thất bại.

2/ “Cầu nguyện là mở lòng cho hy vọng” nghĩa là gì ?

Thưa: Cầu nguyện giúp ta thêm can đảm, đổi diện và đón nhận thực tế, nhìn nhận thực tại một cách sáng suốt hơn, tỉnh táo hơn. Nhìn nhận “thất bại là mẹ thành công” để tiếp tục hành động, không buông xuôi đổ thừa cho số phận. Vì ta biết rằng: Có Chúa đang đồng hành bên ta. Ngài luôn dìu dắt và nâng đỡ ta từng bước.

Thực hành: Khi không biết nên cầu nguyện thế nào với Chúa, em hãy đọc các kinh nguyện để dâng lên Ngài.

BÀI 24: ĐỜI TA ĐI VỀ ĐÂU?

Lời Chúa: “ Những ai sống theo tính xác thịt, thì hướng về những gì thuộc tính xác thịt; còn những ai sống theo Thần Khí, thì hướng về những gì thuộc Thần Khí. Hướng đi của tính xác thịt là sự chết, còn hướng đi của Thần Khí là sự sống và bình an.” (Rm 8, 5-6)

Câu hỏi:

1/ Sự chết soi sáng ý nghĩa đời sống của ta như thế nào?

Thưa: Sự chết cho chúng ta hiểu rằng đời sống này rồi sẽ qua đi và con người là giới hạn. Đừng có quá nhiều tham vọng về sức khỏe, tiền tài, danh vọng. Hãy tận dụng những điều kiện Thiên Chúa trao ban để sinh công phúc. Đừng quay lưng với sự chết vì khi ta biết mình sẽ chết thế nào thì ta sẽ biết sống thế nào cho hợp lý.

2/ Thánh Phaolô có ý dạy gì khi nói: “những đau khổ ở đời này làm sao sánh với vinh quang mai sau”.

Thưa: Đứng trước thử thách đau khổ ta đừng nghĩ chúng tồn tại mãi và chúng rất to lớn. Đau khổ gian nan có giới hạn. Chúng giúp ta rèn luyện con người lập nhiều công đức. Đó là thành phần ơn cứu độ. Gian truân, đau khổ sẽ qua mau, biết từ bỏ ý riêng và đón nhận ý Chúa chính là niềm vui ơn cứu độ. Vì “ai gieo trong nước mắt sẽ gặt trong hân hoan”.

Thực hành: Em cảm ơn Chúa vì đã ban cho em có sự sống để em ngợi khen, cảm tạ, tôn vinh Thiên Chúa.

BÀI 25: BẠN TRẺ ƠI, BẠN MUỐN ĐI TU U?

Câu hỏi:

1/ Đi tu nghĩa là gì?

Thưa: Tu có nghĩa là:

- Trở nên thánh thiện bằng cách hoàn toàn thuộc về Chúa.
 - Dâng hiến tất cả mọi sự cho Chúa để hoàn toàn phục vụ Nước Chúa.
- Vì thế còn gọi đời tu là đời tận hiến cho Thiên Chúa.

2/ Đời tu thường trải qua những giai đoạn nào?

Thưa: Thông thường, trải qua những giai đoạn là:

1. Thời kỳ dẫn thân
2. Thời kỳ tu sinh
3. Thời kỳ thỉnh sinh
4. Tập viện
5. Học triết
6. Thời gian thử thách
7. Thời gian thần học
8. Đời sống kiên trì trung thành cho đến hơi thở cuối cùng

Câu hỏi thảo luận:

Em có thể tự mình tạo ra một đời tu mà không cần liên hệ với một nhà dòng hay một linh mục nào đó không?

BÀI 26: CHUYỀN ĐỀ: GIỚI TÍNH

Lời Chúa: “Thiên Chúa phán: “Thiên Chúa sáng tạo con người theo hình ảnh Thiên Chúa, Thiên Chúa sáng tạo con người có nam có nữ.” (St 1, 27).

Câu hỏi:

1/ Tại sao Thiên Chúa dựng nên con người có nam, có nữ?

Thưa: Thiên Chúa dựng nên nam và nữ đều mang hình ảnh Ngài, đều có chung một phẩm giá cao quý như nhau và phải được tôn trọng như nhau. Sự khác biệt giữa nam và nữ không đối chọi nhưng **hài** hòa và bổ túc cho nhau và làm cho cuộc sống thêm tốt đẹp, phong phú.

2/ Trưởng thành hơn về mặt giới tính là thế nào?

Thưa: Trưởng thành hơn về mặt giới tính là biết làm chủ bản năng giới tính của mình, sống thẳng thắn, vui tươi, hồn nhiên và trong sáng với bạn bè cùng giới cũng như khác giới.

Câu hỏi thảo luận:

1. Giữa nam tính và nữ tính có những gì khác biệt?
2. Xã hội chúng ta đang sống đã có sự bình đẳng về giới tính chưa? Đây là nguyên nhân sâu xa của tình trạng này?

BÀI 27: CHUYÊN ĐỀ: LUYỆN ÁI ĐỒNG TÍNH

Lời Chúa: “Vì tuy biết Thiên Chúa, họ đã không tôn vinh hay cảm tạ Người cho phải đạo. Trái lại, đầu óc họ suy luận viển vông và tâm trí ngu si của họ hóa ra mê muội. Họ khoe mình khôn ngoan, nhưng đã trở nên điên rồ.” (Rm 1, 21-22)

Câu hỏi:

1/ Đồng tính luyện ái là do bẩm sinh hay do môi trường?

Thưa: Có hai loại đồng tính: thật và giả.

_ Đồng tính luyện ái “thật” là những người khi sinh ra đã mang sẵn những yếu tố để trở thành đồng tính, chẳng hạn do gen hoặc do tỷ lệ hormon bất thường trong giai đoạn bào thai. Tuy nhiên, số người này không nhiều.

_ Đồng tính luyện ái “giả” là do môi trường sống hoặc giáo dục.

2/ Giáo Hội có quan niệm thế nào về luyện ái đồng tính?

Thưa:

_ Các hành vi đồng tính luyện ái tự bản chất là vô trật tự vì chúng nghịch với luật tự nhiên và không chấp nhận được trong bất cứ trường hợp nào.

_ Những người đồng tính luyện ái phải được đón nhận với sự tôn trọng, thông cảm và tế nhị. Họ được kêu gọi sống khiết tịnh, kết hiệp những đau khổ và khó khăn của họ với thập giá Chúa Ki-tô.

Câu hỏi thảo luận:

1. Theo em, để sống giới tính của mình một cách tốt đẹp như ý Thiên Chúa muốn, các bạn trẻ hôm nay cần làm những gì?

BÀI 28: CHUYÊN ĐỀ: SỐNG TÌNH BẠN

Lời Chúa: “Đi với người khôn, ắt sẽ nên khôn, chơi cùng kẻ dại, sẽ mang lấy họa.”
(Cn 13, 20)

Câu hỏi:

1/ Những đức tính cần có để xây dựng một tình bạn đẹp là gì?

Thưa:

- _ Chân thật: không nói dối, nịnh hót, lừa gạt nhau. Nếu bạn có điều sai trái thì tùy tính tình bạn mà nên góp ý thẳng hoặc tìm những cách khôn khéo, tế nhị để bạn nhận ra và sửa đổi.
- _ Trung tín: luôn giữ đúng lời hứa với bạn.
- _ Yêu thương và tôn trọng bạn như anh chị em ruột thịt.
- _ Biết nhớ (những tình cảm, sự giúp đỡ bạn dành cho ta) và biết quên (những điều bạn làm ta buồn lòng).
- _ Năng gặp gỡ và sống thân tình với Chúa Giê-su vì Ngài biết bạn ta cần gì và tình thân của ta với bạn bè cần được củng cố như thế nào.

Câu hỏi thảo luận:

1. Em và bạn thân gặp chuyện xích mích vì hiểu lầm nhau. Em sẽ làm gì để hòa giải với bạn ấy?
2. Tình yêu và tình bạn khác nhau chỗ nào? Có thể có tình bạn khác phái không? Nếu có, làm sao để tình bạn ấy luôn tốt đẹp và trong sáng?

BÀI 29: CHUYÊN ĐỀ: ĐỜI HỌC SINH HÔM NAY

Lời Chúa: “Nếu con tìm khôn ngoan như tìm bạc, và lòng kiếm như thể kho tàng,...tri thức khiến hồn con vui thú, óc thận trọng sẽ giữ gìn con, trí hiểu biết sẽ như người bảo vệ, để giải thoát con khỏi lối sống xấu xa, cứu con khỏi người nói những lời xằng bậy.” (Cn 2, 4-12)

Câu hỏi:

1/ Hội Thánh nói gì về sự học?

Thưa: Trong ý định của Thiên Chúa, mỗi người sinh ra là để được phát triển, vì mỗi đời sống là một sứ mạng. Thực vậy, từ khi mới sinh ra, mỗi người đã được những đức tính và năng khiếu như những mầm mống phải vun trồng cho lớn lên: nhờ giáo dục của xã hội hay cố gắng riêng của mình.... Mỗi người có thể nhờ thông minh và ý chí, mà lớn lên trong đạo làm người, mà có thêm giá trị, mà sống cho ra người hơn.

Câu hỏi thảo luận:

1. Trong việc học, điều gì làm em cảm thấy thích thú và điều gì làm em cảm thấy nặng nề?
2. Đối với em, học để làm gì? Đây là lí do quan trọng nhất để em nỗ lực học tập?
3. Qua Lời Chúa và Giáo Huấn của Hội Thánh, theo em đâu là ý nghĩa của việc học?
4. Làm thế nào để đạt kết quả tốt trong học tập?

BÀI 30: CHUYÊN ĐỀ: MÔI TRƯỜNG CHÚNG TA ĐANG SỐNG

Lời Chúa: “Đức Chúa là Thiên Chúa khiến từ đất mọc lên đủ thứ cây trông thì đẹp, ăn thì ngon, với cây trường sinh ở giữa vườn, và cây cho biết điều thiện điều ác. Một con sông từ Ê-đen chảy ra tưới khu vườn,... Đức Chúa là Thiên Chúa đem con người đặt vào vườn Ê-đen, để cày cấy và canh giữ đất đai.” (St 2, 9-15)

Câu hỏi:

1/ Hội Thánh nói gì về môi trường chúng ta đang sống?

Thưa: Thiên Chúa đã ban cho con người quyền bá chủ trên các vật vô tri và những sinh vật khác, nhưng không phải quyền tuyệt đối. Con người được kêu gọi canh tác và bảo vệ “khu vườn thế giới”, không những cho hiện tại, mà còn cho các thế hệ tương lai.

Câu hỏi thảo luận:

1. Hãy kể ra những hiện tượng ô nhiễm môi trường tại khu vực bạn sống và hậu quả của chúng.
2. Thử xây dựng một dự án để khu vực bạn sống được sạch đẹp, không còn bị ô nhiễm vì hiện tượng khắc nhô ngoài đường, xả rác bừa bãi, ..